






【年間保健目標】 ◎心身ともに健やかな身体を作り、生活リズムを整える。



	1期(4・5・6月)	2期(7・8月)	3期(9・10・11・12月)	4期(1・2・3月)
目標	<ul style="list-style-type: none"> 新しい環境に慣れる 衛生習慣を身につける 事故防止について考える 正しい歯の磨き方を知る 	<ul style="list-style-type: none"> 暑さに負けず元気に過ごす 安全な環境の中で水遊びを楽しむ 活動と休息のバランス 夏に流行する感染症の早期発見 	<ul style="list-style-type: none"> からだの仕組みを知り、健康に関心を持つ 風邪を引かない丈夫なからだを作る 薄着の習慣を身につけよう 	<ul style="list-style-type: none"> 生活リズムを整える 寒さに負けず元気に遊ぶ 成長の喜びを知る 進級・卒園に向けて
保健行事	<ul style="list-style-type: none"> 入園説明会 保育説明会、懇談会 身体測定、園医健診 歯科検診、歯の染め出し 予防接種の推奨 既往歴、予防接種調査(新入園児) 	<ul style="list-style-type: none"> 身体測定、園医健診 シャワー浴、水遊び健康チェック表の記入 プール遊びの衛生管理 皮膚トラブルの予防 害虫対策 	<ul style="list-style-type: none"> 身体測定、園医健診 インフルエンザ予防接種状況把握 インフルエンザ予防接種の推奨 目の健康について 嘔吐、下痢時対応の準備 	<ul style="list-style-type: none"> 身体測定、園医健診 新入園児健診、面談 成長記録の整理 寒さや乾燥による肌荒れへの対応 嘔吐・下痢の感染拡大防止 心身ともに成長したことを確認する
集会	<ul style="list-style-type: none"> 歯の健康 	<ul style="list-style-type: none"> 熱中症について 	<ul style="list-style-type: none"> 風邪予防 	<ul style="list-style-type: none"> 体のしくみについて
配慮及び留意事項	<ul style="list-style-type: none"> 子ども一人ひとりの健康状態の把握(体質、既往歴、発達状況など職員間での周知、理解) 環境の変化によるケガの発生に気を付ける 年齢に見合った活動しやすい衣服や靴サイズの確認、働きかけ 歯科健診の結果について家庭連絡 遊具の正しい使い方を知らせる 爪の点検、事故防止への配慮 	<ul style="list-style-type: none"> シャワー浴、プールの温度・衛生管理及び事故防止 汗をかいた後の着替えについて とびひ(伝染性膿痂疹)について 虫刺され時の対策、虫よけスプレーの使用 熱中症予防、水分補給、冷房の使い方 家庭での食品の衛生管理 気温に適応しにくい乳幼児の身体に対して、園・家庭での十分な休息の働きかけ 光化学スモッグ情報を受け、遊びや生活などに最善の方法で対応する。 	<ul style="list-style-type: none"> 命の大切さ(自分・友だちを大切にすること) 早寝・早起き・朝ご飯の大切さを知り、幼児は自分で意識を持てるように働きかける 寒くなっても急に厚着にならないように 気候や運動に見合った衣服を着る 自分の体の体調を伝えられるようにする 戸外遊びを充実させ体力の向上を図る 感染性胃腸炎、インフルエンザの流行拡大を防ぐ 正しい鼻のかみ方 	<ul style="list-style-type: none"> 寒さに負けず外気に触れて遊ぶ やけどに注意 室温・外気温に合った衣服で過ごす。 感染性胃腸炎、インフルエンザ・新型コロナウイルスの流行拡大を防ぐ(手洗い・うがいの励行、室内環境の調整) 就学、進級に向けて成長したことを喜び合う。 髪、顔、手足、爪、肌着などの清潔に心がけるよう指導する。

日々の保健業務

<ul style="list-style-type: none"> 嘱託医からの指導、助言を受ける 感染症罹患歴の把握 救急法、衛生講習会への参加 病欠児の状況把握 「けんこうてちょう」への記入 保健だよりなどでの情報発信 成長発達状態の継続観察(身体測定) 熱性けいれん歴や肘内障歴の把握と対応 	<ul style="list-style-type: none"> 予防接種状況の把握と推奨 定期的な害虫対策 園舎内共有部分、玩具の消毒 保育中のケガによる受診と経過観察 保育中の体調不良時の対応 新入園児健診、看護師面接 職員の細菌検査に関すること(検便) 電解水による感染予防(嘔吐物処理) 	<ul style="list-style-type: none"> 除去食の誤食防止 誤飲・窒息の事故予防 冷房機器の清掃、メンテナンス 登園受け入れ時、日中の健康観察 SIDS防止について確認、睡眠時チェックの徹底 子どもの疾病、傷害についての正しい理解と基本的対応の周知 乳児健診：2か月に1回 幼児健診：4か月に1回 身体測定：毎月10日健康の日(4.9月は頭囲・胸囲も測定)
---	---	--



保護者のみなさまへ

<ul style="list-style-type: none"> 衛生面を考慮して視診室への幼児の入室はできません。 こまめに爪のチェックをお願いします。 感染の予防(嘔吐物、便の処理について) 毎日の検温をお願いします。(健康チェック表の記入) 	<ul style="list-style-type: none"> 登園許可証明書を忘れずに 血液のついた衣服の扱いについて 身体のバランス感覚の育ち(怪我予防) 	<ul style="list-style-type: none"> 病児保育所のご案内 肌着について(保湿・保温) 	<ul style="list-style-type: none"> 緊急時の連絡 集団生活への理解
---	---	--	--

・解熱後24時間以上が経過し、呼吸器症状が改善傾向となるまでは自宅療養していただく。